



Noah Strongman

# **TRAIL NATURA RIVAS VACIAMADRID**

**9 DE MARZO 2024**

**10:00 a.m.**

# DETALLES DE LA PRUEBA

**FECHA:** 9 DE MARZO DE 2024

**DURACIÓN DEL EVENTO:** 9:00 AM – 14:00PM

**COMIENZO DE LAS PRUEBAS:** 10:00

**DISTANCIA MÁXIMA:** 21 KM

**HORA LIMITE DE LA PRUEBA:** 3 HORAS

**PARTICIPACIÓN:** 800 PERSONAS EN TOTAL

DIVIDIDAS EN TRES PRUEBAS

21KM: 200 PERSONAS.

14 KM: 250 PERSONAS.

7 KM: 350 PERSONAS.



**TRAILNATURA**  
**RIVAS VACIAMADRID**

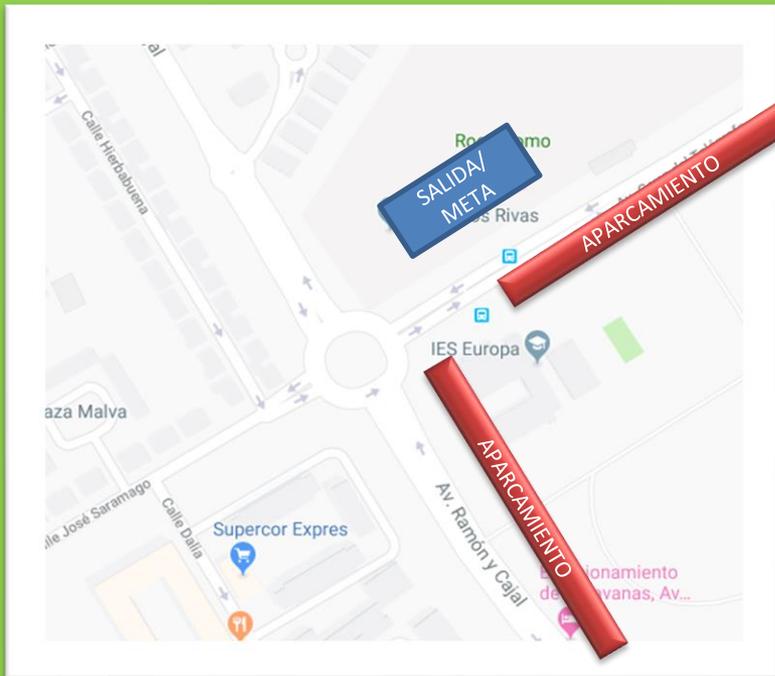
# LUGAR

**FECHA:** 9 de marzo de 2024.

**HORARIO:** 10:00 AM SALIDA 21 KM  
10:15 AM SALIDA 14 KM  
10:30 AM SALIDA 7 KM

**LUGAR:** Avenida Cerro del Telégrafo, s/n, JUNTO AL ROCÓDROMO

**PARKING:** El aparcamiento que se utiliza es el propio parking del parque.



**TRAIL NATURA  
RIVAS VACIAMADRID**

# DETALLES DE LA PRUEBA



**SALIDA:** Rocódromo en frente del instituto Europa, Avenida cerro del telégrafo.

**META :** mismo punto que la salida.

**PARKING:** Avenida cerro del telégrafo y avenida Ramón y Cajal.

**MAPAS:** Descripción detallada a continuación.

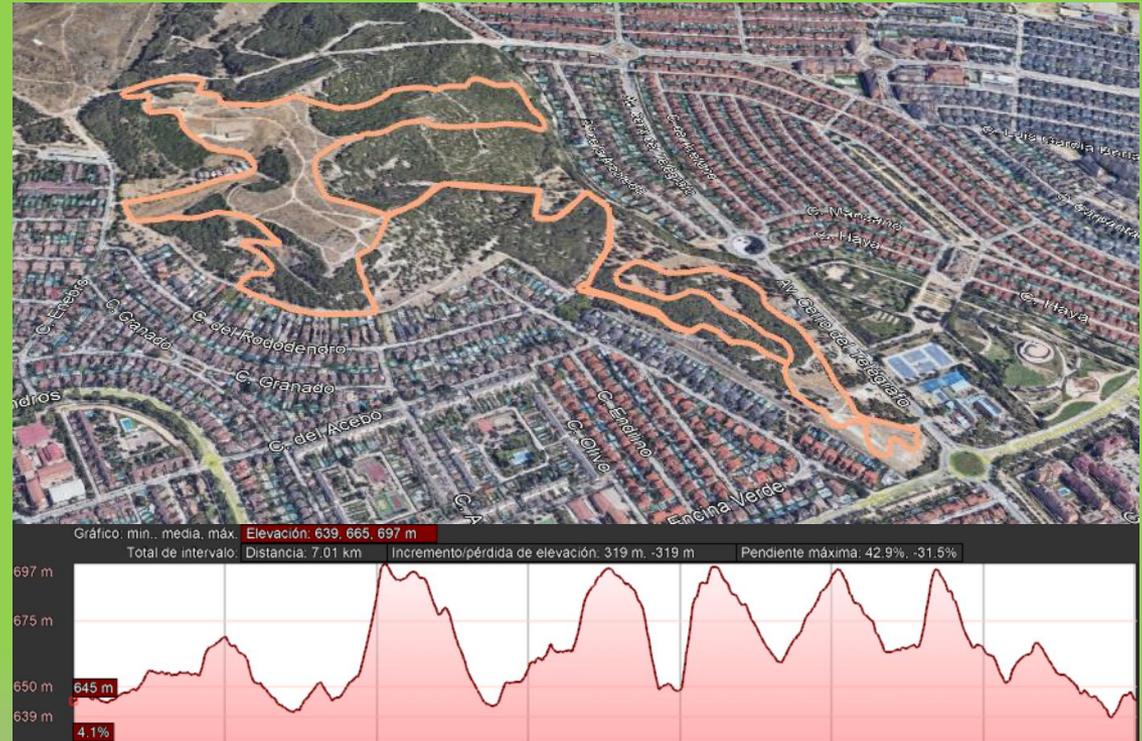


**TRAILNATURA  
RIVAS VACIAMADRID**

# CIRCUITOS

## INICIACIÓN

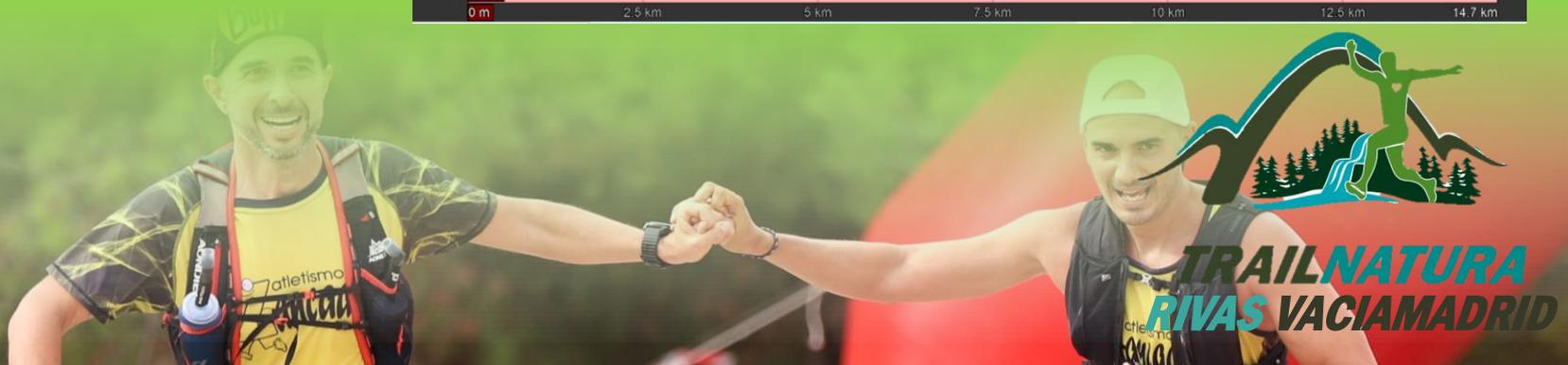
- DISTANCIA: 7KM
- DESNIVEL: +200
- AVITUALLAMIENTOS: 1



# CIRCUITOS

## AVENTURA

- DISTANCIA: 14 KM
- DESNIVEL: +550
- AVITUALLAMIENTOS: 2



# CIRCUITOS

## EXPERTO

- DISTANCIA: 21 KM
- DESNIVEL: +770
- AVITUALLAMIENTOS: 3



# PREMIOS

Se entregarán premios para los 3 primeros clasificados de las siguientes categorías:

PRUEBA DE 21 KM

- Absoluto (masculino y femenino)

PRUEBA DE 14 KM

- Absoluto (masculino y femenino)

PRUEBA DE 7 KM

- Absoluto (masculino y femenino)



# MATERIAL DEL CORREDOR

Cada participante llevará el dorsal sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el dorsal que se le entregará los días previos a la carrera.

También se deberá de llevar un vaso plegable para los avituallamientos.

**CALZADO RECOMENDADO POR LA ORGANIZACIÓN PARA LAS TRES MODALIDADES:**

Zapatillas de deporte, running / Trail running. Lo necesario para la época del evento.

**SE ACONSEJA:** Corta vientos, Crema solar, Gafas de sol, buff, guantes, teléfono. Se permite el uso de bastones.



# COSAS QUE SABER

- 1 - El recorrido estará señalado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.
- 2- TIEMPOS LÍMITE/CORTE Cualquier participante que supere el tiempo límite en línea de meta o de será descalificado de la carrera, pero podrá continuar en carrera bajo su responsabilidad. Los tiempos de corte son: INICACIÓN 1:30' en meta. AVENTURA 2:00' en meta. EXPERTO 3:00'
- 3- CONDICIONES FÍSICAS El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica, y técnico.
- 4- Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.
- 5- Se descalificará a todo corredor que arroje cualquier tipo de desperdicio al suelo, corra sin el dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente Reglamento o modifique, deteriore, o manipule el dorsal, o suplante la identidad de otro corredor.





**TRAILNATURA**  
**RIVAS VACIAMADRID**

# CONTACTO

WEB: [WWW.RIVASTRAILNATURA.COM](http://WWW.RIVASTRAILNATURA.COM)  
[RIVASTRAILNATURA@GMAIL.COM](mailto:RIVASTRAILNATURA@GMAIL.COM)

