



Noah Strongman

TRAIL NATURA RIVAS VACIAMADRID

9 DE MARZO 2025

10:00 a.m.

DETALLES DE LA PRUEBA

FECHA: 9 DE MARZO DE 2025

DURACIÓN DEL EVENTO: 9:00 AM – 14:00PM

COMIENZO DE LAS PRUEBA: 10:00

DISTANCIA MÁXIMA: 21 KM

HORA LIMITE DE LA PRUEBA: 4 HORAS

PARTICIPACIÓN MÁXIMA:

300 personas prueba de 7 km

300 personas prueba de 14 km

250 personas prueba de 21 km



TRAILNATURA
RIVAS VACIAMADRID



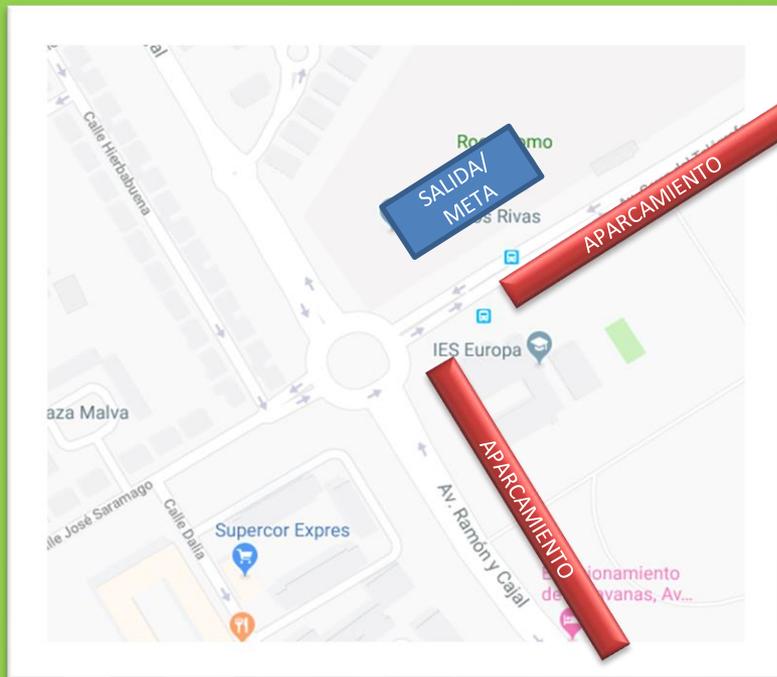
LUGAR

FECHA: 9 de marzo de 2025.

HORARIO: 10:00 AM SALIDA 21 KM
10:15 AM SALIDA 14 KM
10:30 AM SALIDA 7 KM

LUGAR: Avenida Cerro del Telégrafo, s/n, JUNTO AL ROCÓDROMO

PARKING: El aparcamiento que se utiliza es el propio parking del parque.



**TRAIL NATURA
RIVAS VACIAMADRID**

DETALLES DE LA PRUEBA



SALIDA: Rocódromo en frente del instituto Europa, Avenida cerro del telégrafo.

META : mismo punto que la salida.

PARKING: Avenida cerro del telégrafo y avenida Ramón y Cajal.

MAPAS: Descripción detallada a continuación.



**TRAILNATURA
RIVAS VACIAMADRID**

CIRCUITOS

INICIACIÓN

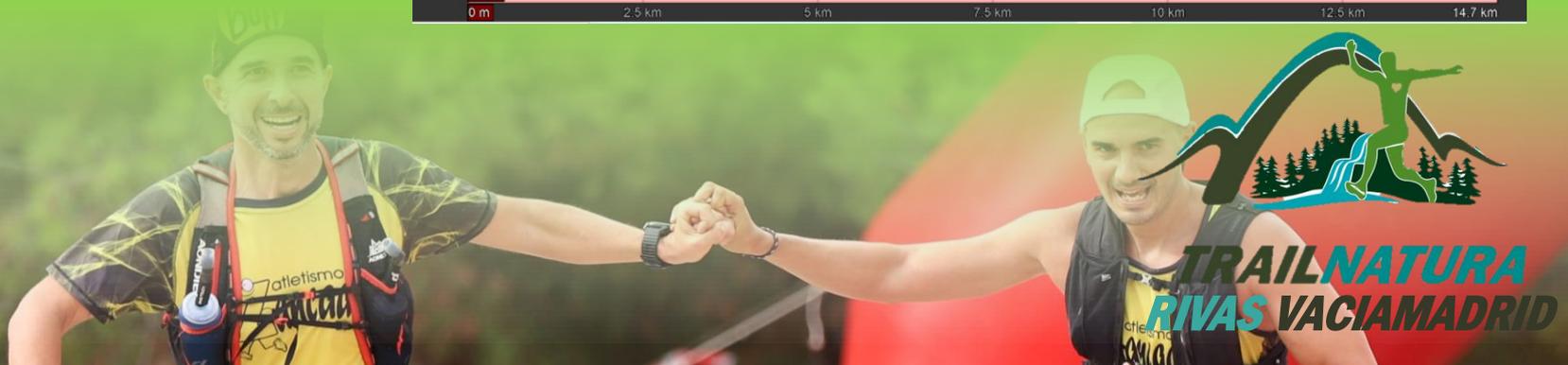
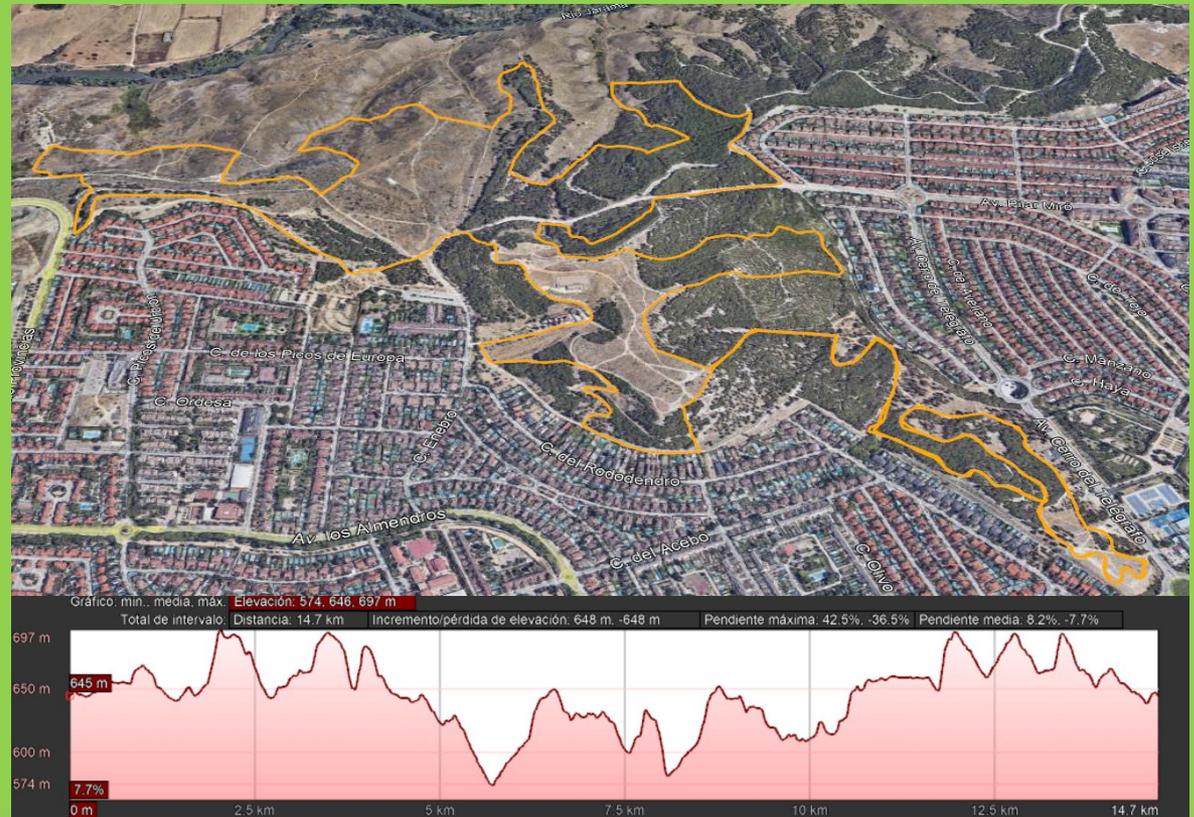
- DISTANCIA: 7KM
- DESNIVEL: +300
- AVITUALLAMIENTOS: 1



CIRCUITOS

AVENTURA

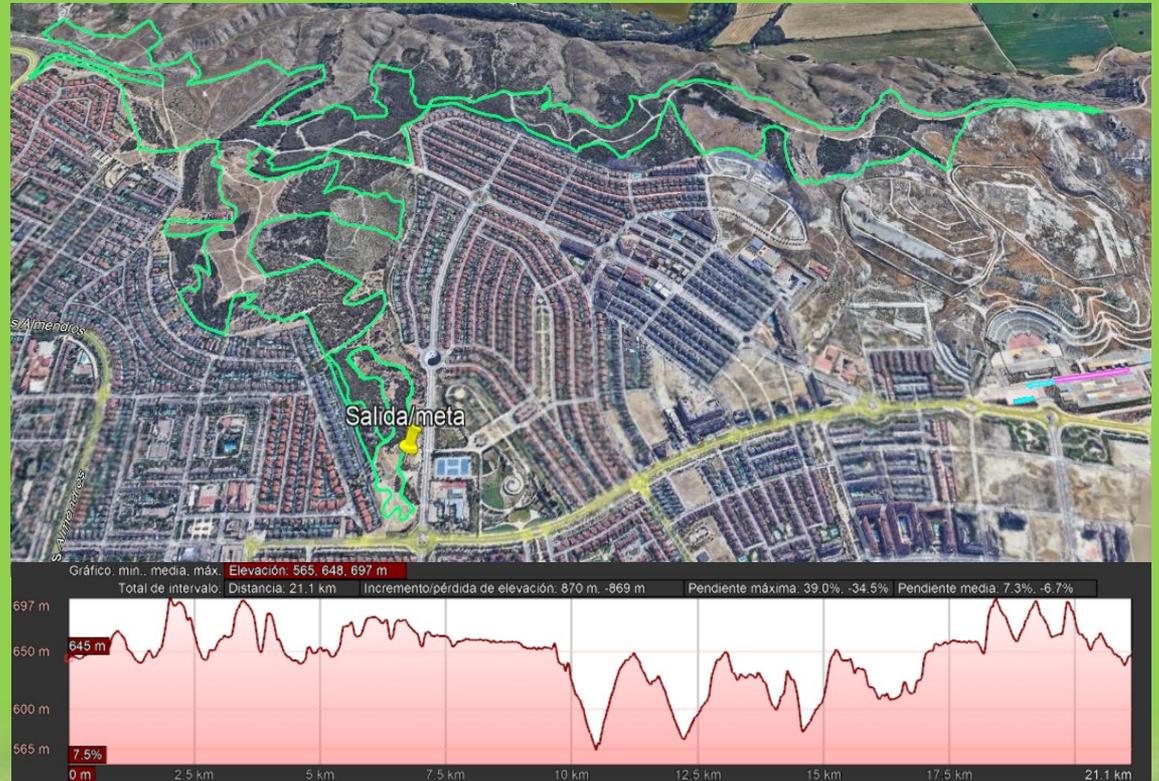
- DISTANCIA: 14 KM
- DESNIVEL: +550
- AVITUALLAMIENTOS: 2



CIRCUITOS

EXPERTO

- DISTANCIA: 21 KM
- DESNIVEL: +750
- AVITUALLAMIENTOS: 3



MEDIDAS PARA MEDIO AMBIENTE

Se han tomado en cuenta todas las recomendaciones que año a año se nos van incorporando desde medio ambiente. Hemos adelantado las fechas de la Carrera tal y como nos recomendaron en el último email.

Se utilizarán balizas de plástico y flechas para marcar el recorrido, en ambos casos serán recicladas de otros eventos y poder así darle una mayor vida útil a los plásticos.

Se dispondrá de una persona de cierre de carrera que se encargue de ir recogiendo todas las balizas que se encuentren por el camino y dejarlo todo en perfectas condiciones. No obstante los días posteriores a la prueba se realizarán chequeos.

Se aplicarán contenedores especiales para los diferentes tipos de desechos.

Se realizarán actividades previas de recogida de desechos como plogging en la zona de la carrera.

No se utilizarán vasos, los corredores deberán de portar un vaso de plástico reutilizable de trail running.



MATERIALES A UTILIZAR

- ARCO DE SALIDAS
- BALIZAJE
- VALLAS
- ESCENARIO
- PODIUM
- SONIDO
- CONTENEDORES
- MESAS
- CARPAS
- BOLSAS DE BASURA
- WALKIES
- GENERADOR
- FURGONETA
- PICK UP



CONTRATACIONES DE CARRERA

- SEGURO MÉDICO
- SEGURO DE RESPONSABILIDAD CÍVIL
- AMBULANCIA
- WEB
- FOTOGRAFÍA
- VÍDEO
- PASARELA DE PAGO
- CRONOMETRAJE
- BOLSA DE CORREDOR
- COMUNITY MANAGER
- VEHICULOS



TRAILNATURA
RIVAS VACIA MADRID

PREMIOS

Se entregarán premios para los 3 primeros clasificados de las siguientes categorías:

PRUEBA DE 21 KM

- Absoluto (masculino y femenino)

PRUEBA DE 14 KM

- Absoluto (masculino y femenino)

PRUEBA DE 7 KM

- Absoluto (masculino y femenino)



MATERIAL

Cada participante llevará el dorsal sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el dorsal que se le entregará los días previos a la carrera.

CALZADO RECOMENDADO POR LA ORGANIZACIÓN PARA LAS TRES MODALIDADES:

Zapatillas de deporte, running / Trail running. Lo necesario para la época del evento.

SE ACONSEJA: Corta vientos, Crema solar, Gafas de sol, buff, guantes, teléfono. Se permite el uso de bastones.



COSAS QUE SABER

- 1 - El recorrido estará señalado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.
- 2- TIEMPOS LÍMITE/CORTE Cualquier participante que supere el tiempo límite en línea de meta o de será descalificado de la carrera, pero podrá continuar en carrera bajo su responsabilidad. Los tiempos de corte son: INICACIÓN 1:30' en meta. AVENTURA 2:00' en meta. EXPERTO 3:00'
- 3- CONDICIONES FÍSICAS El participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica, y técnico.
- 4- Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.
- 5- Se descalificará a todo corredor que arroje cualquier tipo de desperdicio al suelo, corra sin el dorsal visible, corra con el dorsal de otro corredor, no se atenga al presente Reglamento o modifique, deteriore, o manipule el dorsal, o suplante la identidad de otro corredor.





TRAILNATURA
RIVAS VACIAMADRID

CONTACTO

WEB: WWW.RIVASTRAILNATURA.COM
RIVASTRAILNATURA@GMAIL.COM

